Causas de la felicidad

La felicidad no está en la comodidad

Muchas personas creen que la comodidad significa necesariamente felicidad. Por ello, buscan una comodidad que en ocasiones les trae depresión, tristeza, soledad y sufrimiento. Olvidan que muchas ocasiones sienten felicidad incluso cuando están sometiendo su cuerpo al cansancio físico, e incluso puede que dicho cansancio sea a veces la propia felicidad. Por ejemplo, si uno se ve obligado a saltar al fondo de un pozo para salvar a un niño que hubiese caído ahí, uno estaría feliz de haberlo hecho a pesar de todas las heridas y el dolor del que sufre como consecuencia de su bajada al fondo del pozo. ¿No ves el cansancio que sufren científicos y estudiantes a la hora de adquirir conocimientos que les traen felicidad, cosa que levanta su estatus y les proporciona un gran placer a pesar de todo lo que sufrieron en dicho proceso? También puedes observar al atleta que es feliz con su ejercicio a pesar del sudor que transpira todo su cuerpo. Tenemos el ejemplo de quienes se pasan la vida al servicio de los más débiles y necesitados y encuentran felicidad a pesar de su esfuerzo y cansancio. O quien gasta su dinero, tan amado y codiciado por su espíritu, en cubrir las necesidades de pobres y desheredados. Así, el ser humano sacrifica su comodidad y aquello que ama para encontrar la felicidad y experimentarlo en su espíritu.

¡La vida no se aguanta!

Antes de suicidarse escribió su última carta en la que dijo: “¡No soporto la vida! Perdonadme ”

Dalida

Cantante famosa a nivel mundial

Por lo tanto, a consecuencia de esta discrepancia y diferencia de opiniones y definiciones de la felicidad, uno se mantiene confuso en su búsqueda pertinaz de la felicidad verdadera, de su significado de cómo conseguirla.

1- El ser humano

¿De qué fue creado?

Dice Dios, glorificado sean: “Él es quien os crea de tierra, luego de una gota de esperma, luego de una célula germen; y luego os hace salir como niños; y luego [ordena] que alcancéis la madurez, y luego que lleguéis a la vejez –aunque [hace que] algunos de vosotros mueran antes-: y [Él ordena todo esto] para que alcancéis un plazo fijado [por Él], y para que [aprendáis a] usar vuestra razón.” [Gafir:67]

Sí… Su humilde origen es tierra y agua, y su destino ineludible es aquel de un cadáver inmóvil. Y en ese transcurrir entre una cosa y otra, el ser humano lleva impurezas en sus entrañas, le causa asco aquello que sale de su vientre y aun así discute con su Señor. ¡Qué ingrato es!

Dice Dios, exaltado sea: “El hombre se destruye a sí mismo: ¡con qué obstinación niega la verdad! ¿De qué sustancia lo crea [Dios]? Lo crea de una gota de esperma, y luego determina su naturaleza, luego le facilita su paso; y al final le hace morir y lo lleva a la tumba; y luego, cuando Él quiera, le hará resucitar.” [‘Abasa:17-22]

A pesar de ello, es un ser dignificado por encima de todos los demás seres. Pues, ciertamente, Dios ordenó a Sus ángeles postrarse ante su abuelo Adán, acusó a su disposición la tierra y todas sus criaturas, y lo dotó de una mente con la cual pudo lograr milagros. Dios, ensalzado sea Su nombre, dijo: “Pues, en verdad, hemos honrado a los hijos de Adán, y los

www.path-2happiness.com/es/categoria/el-camino-de-l

hemos llevado por tierra y por mar, y les hemos dado sustento de las cosas buenas de la vida, y les hemos favorecido por encima de gran parte de Nuestra creación:" [Al-Isra':70]

Por lo tanto, no se puede comprender la esencia del ser humano excepto a través de la visión conjunta de estas dos verdades. Mediante esta visión se llega a la rectitud del equilibrio basado en la fe en que todo aquello que logre un ser humano, toda su gloria, sus victorias, sus riquezas su saber, etc. no son más que favores que le otorga Dios, el Altísimo, Quien dice: "Pues, cualquier bien que os llega, viene de Dios; y cuando os aflige una desgracia es a Él a quien pedís ayuda." [An-Nahl:53]

La respuesta suficiente

"En la práctica de los preceptos del Islam el ser humano descubre su naturaleza humana y su verdadera personalidad, y conoce a sí mismo, el Islam es la única religión que dio las respuestas convincentes a mis preguntas confusas "

Rosemarie Haw

Rosemarie Haw

Conoce tus capacidades

"Aunque su posición no era relevante y sus obras escasas, según la gente, pero encontró a sí mismo –Edison fue expulsado de la escuela- en sus inventos, y su favor era muy grande para la humanidad, los más importante es ser feliz y conocer tu lugar y tus capacidades"

Thomas Edison

En cuanto al propio ser humano, no es más que una masa de carne y hueso que sólo se eleva gracias a su espíritu el cual debe educar y domar mediante los conocimientos beneficiosos y las obras piadosas. Y a pesar de su debilidad y su incapacidad, Dios, glorificado sea, lo ha honrado con atributos que lo capacitan para soportar la responsabilidad que le ha sido confiada y que no pudieron soportar las demás criaturas que lo rodean. Dios, alabado sea, dice: "En verdad, ofrecimos el compromiso [de la razón y la volición] a los cielos, a la tierra y a las montañas: pero rehusaron cargar con él por temor. No obstante, el hombre lo aceptó, pues, en verdad, ha sido siempre propenso a ser sumamente malvado, sumamente necio." [Al-Ahzab:72]

Si el ser humano desestabiliza su fe faltando a una de las condiciones del equilibrio entre estas dos verdades ocurre uno de estos dos escenarios: o se concentra sobre la primera verdad y no ve en sí más que un cuerpo impuro y animal que no tiene objetivo ni propósito en esta vida, y por lo tanto se obsesiona como un animal con los placeres físicos hasta terminar humillándose a sí mismo. Dios, ensalzado sea Su nombre, dice: "Y los incrédulos aunque disfruten de su vida [en este mundo] y coman como come el ganado tendrán el fuego [del más allá] por morada."[Muhammad:12]

O el Segundo escenario: dejarse poseer por la segunda verdad. Ello le lleva a la altivez y la soberbia; considerarse divino y recurrir a la opresión olvidando que tarde o temprano ha de volver a su Señor. Dios afirma esto diciendo:"¡Pero no! En verdad, el hombre se vuelve sumamente soberbio cuando se cree autosuficiente: ciertamente, todos habrán de retornar a su Señor"[Al-'Alaq:6-8]

De ahí que el ser humano deba conocer el debido valor de su espíritu y conciliarse con él. De hecho, uno de los motivos principales de la infelicidad es el hecho de que el ser humano los encuentre a sí mismo y sea incapaz de conocer su sitio dentro de la sociedad; el hecho de que se conozca a sí mismo, su valor y lo que puede aportar.

www.path-2-happiness.com/es/category/el-camino-de-l

¿Para qué fue creado?

Dios, alabado sea, creó todo cuanto existe, y ciertamente Su creación ni es un despropósito ni es en vano. Dios, glorificado sea, nos pregunta:"¿Pensabais, acaso, que os creamos por mera diversión, y que no habríais de retornar a Nosotros?"¡[Sabed,] pues, [que] Dios es sublimemente excelso, el Supremo Rey, la Suprema Verdad: no hay deidad sino Él, el Señor del Noble Trono!" [Al-Mu'minun:115-116]

Si ha creado la creación es con el fin de que lleven a cabo su adoración, una adoración en su sentido más amplio que abarca todos los aspectos de la vida inclusive su trabajo, su juego, su ocio y la totalidad de su vida, en vez de unos meros rituales. Dios, exaltado sea, dice: "Y no he creado a los seres invisibles y a los hombres sino para que Me [conozcan y] adoren"[Ad-Dariyat:56]

www.path-2-happiness.com/es/category/el-camino-de-l